

# 60歳からの ちょこっとお仕事

遊びと仕事の両立



家にいるだけじゃもったいない!  
あなたも一緒に参加しませんか

会員登録者数 **540**名



遊ぶ

ちょこっと  
お仕事



1日だけ～  
1時間からOK

生活にメリハリ

### 仲間になろう



- ・魚津市在住
- ・60歳以上
- ・健康で働ける方  
ならどなたでも  
入会できます。

### 仕事は？



あなたの希望に  
合った仕事を  
ご案内します。  
自分の働き方  
を決めるのは  
ご自身です。

仕事以外にも色々な生きがいがづくり、  
仲間づくりがあります。

Icons representing various activities: 技能講習 (Skill Training), ボランティア (Volunteer), 親睦旅行 (Social Travel), 市民農園 (Citizen Farm), 趣味教室 折り紙 (Hobby Class Origami), 趣味教室 麻雀 (Hobby Class Mahjong), 趣味教室 手芸 (Hobby Class Crafts).

●まずは、説明会にご参加ください

人材センターでの働き方や、お仕事についての説明会を定期的に行っています。

右カレンダーの黄色の日です 毎回AM10時開始(30分程度)  
説明を聞くだけでもOK 😊 開始の5分前までにはお入りください。  
ハローワークでの求職活動と掛け持ちでの登録もOK!  
センター登録費用¥500は、初年度¥0 😊 となっています。  
是非、お試し登録でシルバー人材センターを体験しよう～!

R6  
2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

R6  
3月

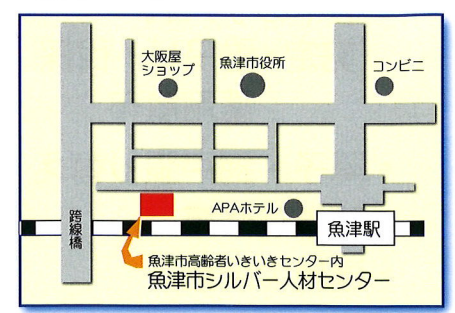
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

公益社団法人  
魚津市シルバー人材センター

魚津市北鬼江一丁目1番11号

☎0765-22-5326

✉ uozu-sjc@pof.hitwave.or.jp





# シルバー人材センターでの主なお仕事例

## 一般作業分野

- 会社での軽作業
- 屋内・屋外の清掃
- 空地の草刈り(機械)
- 庭木の水やり
- 会場設営補助
- 文化財発掘調査
- 玄関まわりの除雪



企業での派遣人員として、工場  
働いています。  
AMだけの半日勤務で週5日出て  
います。

半日¥4,000 ¥8万/月



60歳の時は半日だけ、週5回の会社清掃に  
出ていました。

¥3,300 (3.5H) ¥7万/月

75歳の今は、数も少なく好きな時に出来る  
アパート共同部分の清掃に切替えました。

¥3,000/回 ¥9,000/月3回

大募集



草刈機で空き地の草を刈るとるよ  
刈払機は個人持ちだね。

今年の夏は暑くて、班で話をして、  
半日で仕事を上げていたね。

半日¥7,500 月10万円以上可

## 技能分野

- 植木の手入れ  
(剪定・雪吊り・伐採  
薬剤散布)
- 障子・網戸張り替え
- 簡単な修繕
- 建具の調整



庭木好きが高じて、第二の人生は  
植木職人になりました。

天気の良い日に出て、雨の日は休む。  
16時上がりもちょうどいいね。

¥11,000/日 月10万円以上可

# 半分はたらく、はんぶん自由。

## 管理分野

- 施設管理
- 駐車場整理
- 自転車置場管理
- 空き家管理



高齢者施設で夜間管理をしています。  
4人ローテで月7日間の出番です。  
仮眠時間も確保されています。

1回¥8,000 ¥5.5万/月

## サービス分野

- 家庭内の清掃
- デイ送迎車両運転
- 高齢者の生活支援  
(30分ワンコイン  
サービス)
- 病院の付き添い  
(送迎は不可)



高齢者宅の朝のゴミ出しを  
手伝っています。  
ワンコインサービスという、  
1回¥500の有償支援なんだ。

## 外交分野

- チラシの配布
- 店番
- 検針
- 観光案内



## 事務分野

- 宛名書き
- 賞状書き
- 受付事務
- 文書・表作成
- 封入作業
- 企業での事務作業



現在募集中の求人情報は、シルバー人材センター窓口で配布中です。

パソコン・スマホでも  
現在募集している  
お仕事が検索できます。

カメラでQRコードを読み取り→

